

Förebyggande åtgärder mot spridning av covid-19 vid praktiska utbildningsmoment för personal i Region Västerbottens regi

tex HLR, förflyttningsteknik, teamträning, mm

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare

Fastställande: 2020-08-26 Version 1.2

Rekommendationer från Vårdhygien inför planering av praktiska utbildningsmoment.

Ge skriftlig information innan kursstart om vikten av att vara helt frisk vid kurstillfället. Använd frågeformulär som ska besvaras inför varje fysisk träff. Utforma en rutin för skriftlig försäkran om att man känner sig fullt frisk.

Närvarolista med telefonnummer för att underlätta ev. smittspårning.

Det ska finnas möjlighet till handdesinfektion vid varje övningsstation och vid ingångarna. Noggrann handhygien innan och efter varje övning.

Dela in deltagarna i par/grupp beroende på hur många som krävs för att utföra övningen och behåll dessa under hela utbildningen. Sträva efter grupper/par som redan arbetar eller umgås med varandra.

Lokalen ska vara tillräckligt stor så att avstånd mellan par/personer kan upprätthållas. Uppmana till fysisk distansering så långt det är möjligt. Håll avstånd under hela tiden även vid raster eller matuppehåll. Planera verksamheten så trängsel ej uppstår.

Använd munskydd (typ IIR) vid utbildningar där personer från olika sammanhang blandas.

Munskydd ska vara på under hela tiden vid övningar där distansering inte kan upprätthållas och ska kasseras direkt efter användning. Handdesinfektion ska göras innan och efter man satt på munskyddet.

Utöka städning av toaletter och gemensamma kontaktytor.

Se [Folkhälsomyndighetens webbplats](#) om råd och riskbedömning vid sammankomst.

Kortare kurstid innebär en lägre risk för smittspridning än en längre kurs.

Gällande HLR:

Använd pocketmask eller rubensblåsa. Öva ej inblåsningar direkt på dockan. Egen mask och noggrann rutin för rengöring och desinfektion av pocketmask mellan deltagare.

Rengör docka och kontaktytor mellan momenten med ytdesinfektion med tensid.

Risken att personal smittas från en övningsdockas "lungor" bedöms som liten, om ovanstående rekommendationer tillsammans med riktlinjer från HLR-rådet följs.

Vid byte av "lungor" bör instruktör beakta risken för stänk och smitta från insidan av plastlungorna.